

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES COVID-19

1. ANTECEDENTES

Los coronavirus se transmiten en la mayoría de los casos a través de gotículas respiratorias y transmisión por contacto directo. Debido a la supervivencia del virus en el medio ambiente durante varias horas, las instalaciones y áreas potencialmente contaminadas con el virus que produce la enfermedad COVID-19 deben limpiarse permanentemente, utilizando productos que contengan agentes antimicrobianos que se sabe que son efectivos contra los coronavirus. Es necesario adoptar todas las medidas de seguridad necesarias antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente contaminados o contaminados con el virus que produce la enfermedad COVID-19. Este protocolo se basa en el conocimiento actual sobre el virus que produce la enfermedad COVID-19 y la evidencia proveniente de estudios en otros coronavirus.

2. OBJETIVO

Proporcionar orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección de espacios de los lugares de trabajo

3. ALCANCE

El presente protocolo se aplicará para la limpieza y desinfección de los lugares de trabajo.

4) RESPONSABILIDADES

4.1) De la dirección del Establecimiento; será el responsable de la implementación del presente procedimiento en las instalaciones.

5. PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

A continuación, se entregan las indicaciones generales respecto al procedimiento de limpieza y desinfección de los lugares de uso público donde se concentren personas

5.1. Consideraciones generales;

- 1.- Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.
- 2.- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.

3.- Los desinfectantes de uso ambiental más usados son las soluciones de hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios, peróxido de hidrógeno y los fenoles, existiendo otros productos en que hay menor experiencia de su uso. Se deberán aplicar según se indica;

| PRODUCTOS | USO | DOSIS | PELIGRO | MODALIDAD DE CONTROL |
|--|--|---|----------------|--|
| Solución de Cloro doméstico (hipoclorito de sodio al 5%) | Desinfección (la superficie debe estar limpia) | Por cada litro de agua agregue 20cc de Cloro (4cucharaditas) | Daño a la piel | Utilizar lentes cerrados, mascarilla, pechera y guantes de manga larga. No mezclar con otros desinfectantes (La mezcla puede liberar gases irritantes para las vías respiratorias). Ventilar los recintos. |
| Alcohol al 70% | Desinfección (la superficie debe estar limpia) | 7 partes de alcohol por 3 de agua destilada o hervida | Daño a la piel | |
| Amonio cuaternario (A.C.) (4ª o 5ª Generación) | Limpia y desinfecta a la vez | 10 c.c. de AC en 990 c.c. de agua (concentración máxima al 10%) | Daño a la piel | |
| Peróxido de hidrógeno (PH) al 0,5% | Desinfección (la superficie debe estar limpia) | 50 c.c. PH en 950 de agua | Daño a la piel | |

Nota; Al momento de comprar productos desinfectantes, se debe constatar que se cuente con registro ante el Instituto de salud pública.

4.- Para evitar sanciones de parte de la autoridad sanitaria o fiscalizadora, los productos deben ser almacenados correctamente, según establezca la hoja de datos de seguridad.

5.- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal que efectúa labores de limpieza.

6.- Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de usar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos antes señalados.

7.- En el caso de limpieza y desinfección de textiles (por ejemplo, ropa de cama, cortinas que puedan estar en laboratorios del área de salud) deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa.

8.- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, equipos computacionales, entre otras.

9.- La empresa que presta el servicio de aseo y limpieza en sede, deberá llevar registro diario del cumplimiento del presente procedimiento.

5.2.- De la limpieza y desinfección en Salas de clases

La limpieza y desinfección de salas de clases deberá considerar las siguientes etapas;

Etapas 1; Completa limpieza y sanitización de la sala de clases al finalizar la jornada estudiantil. Frecuencia diaria de la tarea.

Etapas 2; La desinfección de mobiliario se realizará cada vez que finaliza un bloque estudiantil (durante recreos). No se permitirá consumir alimentos ni bebestibles al interior de la sala de clases y los residuos acumulados en las salas de clases deberán ser retirados diariamente.

Nota 1: *La limpieza y desinfección de los materiales de uso individual (mochila, estuche, lápices, etc.) será responsabilidad del alumno(a). El Colegio e Adultos Su Santidad Juan pablo II dispondrá de alcohol gel para este efecto en caso de requerirlo.*

5.3.- De la limpieza y desinfección para equipos computacionales

a.- Verificar que los equipos estén apagados antes de aplicar la limpieza respectiva (retiro de los residuos).

b.- La limpieza se realizará friccionando con la ayuda de toallas de papel humedecido con alcohol desnaturalizado al 70% para eliminar la suciedad por arrastre y luego eliminar el papel utilizado.

c.- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de todas las Impresoras y equipos computacionales ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores. En el caso de uso de papel, también debe ser eliminado de forma inmediata.

d.- Los equipos computacionales serán desinfectados según se indica; o Del personal administrativo; Dos veces por día. o De los equipos en la sala de clases.

5.4.- De la limpieza y desinfección en áreas de uso común

I. Antes de efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies (pisos, paredes, etc.), a través de la remoción de materia orgánica e inorgánica mediante fricción (pañños), con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre, absorción y/o aspirado.

II. Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias (con otro paño), con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos. En caso de uso de papel, éste debe ser eliminado en forma inmediata.

III. Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la dependencia ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza.

IV. Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados (ítem 5.1).

V. Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas con alta frecuencia; manillas, pasamanos, superficies de mesas y escritorios, superficies de apoyo, máquinas dispensadoras de agua, máquinas dispensadoras de café o alimentos, ascensores, entre otras. La Dirección de Operaciones de sede debe programar la desinfección considerando una frecuencia mínima de cuatro veces al día.

5.5.- Sobre limpieza y desinfección de servicios higiénicos

Para el proceso de limpieza y desinfección de los servicios higiénicos deberán considerar lo siguiente;

- Prepare o aliste el material, máquina a utilizar en esta zona y luego colocarse los elementos de protección personal requeridos.
- Instalar señalización para que no ingresen personas a la zona de trabajo.
- Limpiar y desinfectar paredes (de arriba hacia abajo). Luego, limpiar y desinfectar superficies, equipos (vanitorio, urinario, wc y estanque) y accesorios (dispensadores de papel, jabón y alcohol gel, espejos), mediante pulverizadores y paños/papel desechable.
- Vaciar la basura, limpiar y desinfectar contenedores, recambiar bolsas y otros elementos de reposición.
- Limpiar y desinfectar pisos (desde adentro hacia afuera)
- Retirar señalización, desinfectar los elementos de protección personal y luego lavar sus manos

5.6.- Sobre el uso de elementos de protección personal

I. Se debe considerar el uso de Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en espacios de uso público y lugares de trabajo, tales como; Guantes vinilo/látex o nitrilo u otro similar, Protección ocular, Pechera desechable o reutilizable o Traje Tyvek, mascarilla.

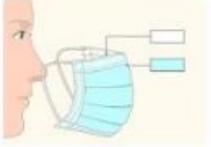
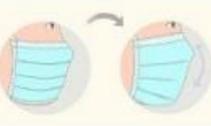
II. Para el uso y retiro de elementos de protección personal, deberá seguir las siguientes indicaciones;

a) Para el adecuado retiro de los elementos de protección personal que sean desechables (mascarillas y/o guantes), este se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa contaminada de guantes y mascarillas.

b) Para el retiro de mascarillas desechables se debe proceder de la siguiente forma i) retirar mascarilla tomándola de la sujeción que va a las orejas, sin tocar la parte delantera, ponerla en una bolsa, cerrar la bolsa y desechar en un contenedor de basura. Lavar las manos con abundante agua y jabón al terminar.

c) Para el retiro de guantes se recomienda seguir la siguiente secuencia; i) Con una mano retirar el primer guante tirando desde el sector de la muñeca hacia los dedos ii) el primer guante retirado debe ser empuñado con la mano que aún permanece con protección y iii) repetir el procedimiento para retirar el segundo guante envolviendo también el primero y evitando tener contacto con la cara exterior de los guantes. Lavar las manos con abundante agua y jabón al terminar.

POSTURA Y RETIRO DE MASCARILLA QUIRÚRGICA SIMPLE

| POSTURA | RETIRO |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Lave sus manos antes de tomar la mascarilla. Identifique interior y exterior. Támela siempre por los elásticos o tirantes.  | <ul style="list-style-type: none"> Si tiene guantes, retírelos. Lave sus manos. NO TOQUE LA PARTE FRONTAL. Use los elásticos o correas para retirar.  |
| <ul style="list-style-type: none"> Ajuste en cara y barbilla  | <ul style="list-style-type: none"> Si atendió caso por sospecha COVID-19, elimine en residuos contaminados junto al resto de EPP contaminado.  |
| <ul style="list-style-type: none"> Ajuste fijador nasal  | <ul style="list-style-type: none"> Si utilizó la mascarilla como parte del personal en línea de atención general a usuarios, elimine en residuos asimilables (basura común).  |

POSTURA Y RETIRO DE GUANTES DE PROCEDIMIENTOS NO ESTÉRILES

| POSTURA | RETIRO |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Lave sus manos. Tome el guante por el borde inferior y comience cubriendo su mano dominante.  | <ul style="list-style-type: none"> Pellicar por el exterior el 1er guante.  |
| <ul style="list-style-type: none"> Tome el otro guante por el borde inferior y cubra la otra mano.  | <ul style="list-style-type: none"> Retire sin tocar interior del guante.  |
| <ul style="list-style-type: none"> Ajuste los guantes.  | <ul style="list-style-type: none"> Recoger primer guante con la otra mano.  |
| <ul style="list-style-type: none"> Asegúrese de que los guantes se encuentren sin rasgaduras u otros problemas. De ser así, deséchelos y reemplace por nuevos. | <ul style="list-style-type: none"> Retirar segundo guante introduciendo los dedos por el interior.  |

| | |
|---|---|
|  |  |
| <p>NO USE TELÉFONOS CELULARES U OTROS OBJETOS PERSONALES CON LOS GUANTES PUESTOS.</p> <p>NO MÁNIPULE OTROS EPP CON LOS GUANTES PUESTOS.</p> | <ul style="list-style-type: none"> Retírelo sin tocar la parte externa.  |
| <p>Si atendió caso por sospecha COVID-19, elimine en residuos contaminados junto al resto de EPP contaminado.</p>  | <ul style="list-style-type: none"> Si utilizó guantes como parte del personal en línea de atención general a usuarios, elimine en residuos asimilables (basura común).  |
|  |  |

III. Las mascarillas desechables deben ser cambiadas con periodicidad máxima de 8 horas. Los guantes de látex o vinilo deben ser cambiados con periodicidad máxima de 8 horas en la medida que se mantengan sin roturas o daño.

V. Se debe mantener el registro de entrega de los elementos de protección personal.

5.7) Manejo de residuos en el proceso de limpieza

En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en la doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.

6.- OTRAS CONSIDERACIONES

Y RESPONSABILIDADES La responsabilidad de llevar a delante este protocolo recae en la unidad a cargo de realizar el servicio de limpieza y desinfección en los o lugares de trabajo donde se debe llevar a efecto el procedimiento de limpieza y desinfección. El citado procedimiento debe ser conocido por todos los funcionarios que realizan estas tareas, los que deben ser capacitados en éstas y en el correcto uso y retiro de los EPP, y su desinfección o eliminación, según corresponda. Deberá estar disponible en todo momento para ser presentado a la autoridad de salud cuando ésta lo requiera, así como también los medios de verificación de las capacitaciones de los funcionarios que desarrollarán estas labores. Se debe prestar especial atención, en aquellas áreas donde se tenga certeza que ha permanecido un caso sospechoso o confirmado, donde se debe evitar su utilización hasta su completa limpieza y desinfección conforme a lo establecido en este protocolo. REGISTRO DE DIFUSIÓN PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES N° NOMBRES APELLIDOS FECHA FIRMA

7.- Documentos de registros

De los siguientes Documentos que se indican con Mayúscula se mantienen, para el uso de registro, por cualquier tipo de fiscalización externa:

- **FORMATO ENTREGA ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL COVID19**, el documento se utiliza siempre que se genere la entrega de los EPP se debe mantener registro.
- **FORMATO REGISTRO CAPACITACIÓN**, el documento se utiliza para registrar a quienes participan de la capacitación del presente protocolo.
- **LISTA DE CHEQUEO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES COVID-19**, el documento es utilizado por la persona responsables de la ejecución del cumplimiento del presente protocolo debe evidenciar lo indicado por uso de este documento.
- **SEGUIMIENTO DE PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES COVID-19**, el documento es utilizado por las Jefaturas responsables de aplicar las exigencias del presente protocolo.